

*Republika Hrvatska*

*Istarska županija*



 ***Osnovna škola „Ivo Lola Ribar“ Labin***

 *Rudarska 9, Labin 52220 Tel: 052/855- 406, fax: 052/880- 234*

 *e-mail:* *ured@os-ilribar-labin.skole.hr*

**Tjedni jelovnik za prehranu učenika u OŠ „IVO LOLA RIBAR“ LABIN**

**3. TJEDAN**

**-MARENDA-**

|  |  |
| --- | --- |
| **DAN U TJEDNU** | **MARENDA** |
|  Kanape sendviči i Panzanella juha za dobar početak dana | 24sata Cedevita Fresh pomaranča, s sladkorjem, 340 ml | Tuš Cash & Carry PONEDJELJAK  | PECIVO S ČAJNOM I KISELIM KRASTAVCIMA, NAPITAK(CEDEVITA/SOK) |
| robert downey jr. vegansko meso | GourmetUTORAK  | POHANO MESO U SENDVIČUS UMAKOM,NAPITAK |
| Špageti Bolognese: jednostavna i ukusna tjestenina s mesnim umakomSRIJEDA  | BOLONJEZ S TJESTENINOM I PARMEZANOM,NAPITAK |
| Sašina kuhinja | Burger recept | Sašina kuhinjaSezonsko voće koje bi trebalo da bude na zimskom meniju - BH GlasČETVRTAK | BURGER SA SALATOM,SEZONSKO VOĆE |
|  Rižoto od liganja: Recepti na bijelo, na crveno, s tikvicama, blitvom |  Kreni zdravo! Voće koje će vas duže držati sitima PETAK  | RIŽOT S LIGNJAMA,VOĆE,NAPITAK |