

*Republika Hrvatska*

*Istarska županija*



 ***Osnovna škola „Ivo Lola Ribar“ Labin***

 *Rudarska 9, Labin 52220 Tel: 052/855- 406, fax: 052/880- 234*

 *e-mail:* *ured@os-ilribar-labin.skole.hr*

**Tjedni jelovnik za prehranu učenika u OŠ „IVO LOLA RIBAR“ LABIN**

**4. TJEDAN**

**-MARENDA-**

|  |  |
| --- | --- |
| **dan u tjednu** | **marenda** |
|  Najpopularniji sendviči | 24sata Voćni jogurt jagoda, mix 'z bregov 150 g - Boso - Akcija - Njuškalo katalozi PONEDJELJAK  | PECIVO S NARESKOM I SIROM,VOĆNI JOGURT,NAPITAK |
| Recept za sočni “naopaki” gulaš od junetine koji se topi u ustima |  Tuzlanski.baUTORAK  | JUNEĆI GULAŠ S RIŽOM I PARMEZANOM, KRUH,NAPITAK  |
| Brzinska tjestenina s pancetom i umakom od rajčiceSRIJEDA  | TJESTENINA SA SALSOM I PARMEZANOM, SEZONSKO VOĆE,NAPITAK |
| Fileti skuše s blitvom i krumpirom | Fini Recepti by CrochefČETVRTAK | PUREĆI FILE S BLITVOM I KRUMPIROM,KRUH,NAPITAK |
|  Recept za domaći čokoladni namaz - Kameleon M&MVoće koje će vas duže držati sitimaPETAK  | ČOKOLADNI NAMAZ, MLIJEKO S ČOKOLADNIM KUGLICAMAVOĆE,NAPITAK |