**Tjedni jelovnik za prehranu učenika u OŠ „IVO LOLA RIBAR“ LABIN**

1. **TJEDAN**
* **RUČAK -**

**CIJENA RUČKA PO DANU = 24,00 KN (3,19 EUR)**

|  |  |
| --- | --- |
| **DAN U TJEDNU** | **RUČAK** |
| Zapečeni đuveč sa piletinom • Reci PeciCikla svježa BIO kg | GardenPONEDJELJAK  | POHANO MESO I ĐUVEĐ,CIKLA,NAPITAK,VOĆE |
| Sašina kuhinja | Vojnički grah recept | Sašina kuhinjaPuding – slano ili slatko? - Glovo BlogUTORAK  | GRAH S KOBASICOM,KUHANI PUDING,NAPITAK |
| Limunada – GreblicaSRIJEDA  | BISTRA JUHA,MESNE OKRUGLICE U UMAKU OD SALSE I PIRE, LIMUNADA,KEKSI |
|  Esej o fužima: na škulju ili stišnjeni, veliki ili mali, volimo hi  svakakove! | bookaleta.comZelena salata je rano proljećno povrće koje treba da uključite u ishranuČETVRTAK  | FUŽI S GULAŠOM,ZELENA SALATA,DUKATINO - VOĆNI |
| Riblja juha od brancinaKako se pravi Rižoto s lignjama - Recept - YouTubeNeodoljiv sladoled Bubi vraća se u škrinje!PETAK | RIBLJA JUHA , RIŽOT S LIGNJAMA,SLADOLED |