**Tjedni jelovnik za prehranu učenika u OŠ „IVO LOLA RIBAR“ LABIN**

1. **TJEDAN**

* **RUČAK -**

**CIJENA RUČKA PO DANU = 24,00 KN (3,19 EUR)**

|  |  |
| --- | --- |
| **DAN U TJEDNU** | **RUČAK** |
| Zapečeni đuveč sa piletinom • Reci PeciCikla svježa BIO kg | Garden  PONEDJELJAK | POHANO MESO I ĐUVEĐ,  CIKLA,  NAPITAK,  VOĆE |
| Sašina kuhinja | Vojnički grah recept | Sašina kuhinjaPuding – slano ili slatko? - Glovo Blog  UTORAK | GRAH S KOBASICOM,  KUHANI PUDING,  NAPITAK |
| Limunada – Greblica  SRIJEDA | BISTRA JUHA,  MESNE OKRUGLICE U UMAKU OD SALSE I PIRE, LIMUNADA,  KEKSI |
| Esej o fužima: na škulju ili stišnjeni, veliki ili mali, volimo hi  svakakove! | bookaleta.comZelena salata je rano proljećno povrće koje treba da uključite u ishranu  ČETVRTAK | FUŽI S GULAŠOM,  ZELENA SALATA,  DUKATINO - VOĆNI |
| Riblja juha od brancinaKako se pravi Rižoto s lignjama - Recept - YouTubeNeodoljiv sladoled Bubi vraća se u škrinje!  PETAK | RIBLJA JUHA ,  RIŽOT S LIGNJAMA,  SLADOLED |