**Tjedni jelovnik za prehranu učenika u OŠ „IVO LOLA RIBAR“ LABIN**

1. **TJEDAN**
* **RUČAK -**

**CIJENA RUČKA PO DANU = 24,00 KN (3,19 EUR)**

|  |  |
| --- | --- |
| **DAN U TJEDNU** | **RUČAK** |
|  C:\Users\Tajnica\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\EE22BF40.tmpOvaj REDOSLED ZAČINA potpuno menja ukus: Kako napraviti KUPUS SALATU kakva  se služi u restoranu?PONEDJELJAK  | GOVEĐA JUHA, PLJESKAVICA S PEČENIM KRUMPIROM, KUPUS SALATA, KRUH, VOĆE,NAPITAK |
|   Teletina s bižima - Mamin ručak Cikla svježa BIO kg | GardenUTORAK  | PUREĆI FILE , GRAŠAK S MRKVOM,CIKLA, KRUH,KEKSI,NAPITAK |
|  Dobra Hrana - Napravite jednostavnu rižu s ljetnim povrćem, iskoristite  tikvice, rajčicu i papriku kroasan – GorskiKotao SRIJEDA  | JUNEĆI FILE SA TIKVICOM I RIŽOM,ZELENA SALATAKRUH,KROASAN, NAPITAK |
| Jednostavna krem juha od tikve | Novi.ba15 niskokaloričnih namirnica: VOĆE - Proteini outletČETVRTAK | KREM JUHA OD POVRĆA,KUKURUZNA KRUPICA S GULAŠEM,KRUH, VOĆE, NAPITAK |
| Riblja juha od oslića | Fini Recepti by Crochef C:\Users\Tajnica\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\4928AA67.tmpPETAK | RIBLJA JUHA , ZAPEČENE LIGNJE S KRUMPIROM,KRUH, KINDER PINGUI,NAPITAK |