**Tjedni jelovnik za prehranu učenika u OŠ „IVO LOLA RIBAR“ LABIN**

1. **TJEDAN**

* **RUČAK -**

**CIJENA RUČKA PO DANU = 24,00 KN (3,19 EUR)**

|  |  |
| --- | --- |
| **DAN U TJEDNU** | **RUČAK** |
| C:\Users\Tajnica\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\EE22BF40.tmpOvaj REDOSLED ZAČINA potpuno menja ukus: Kako napraviti KUPUS SALATU kakva  se služi u restoranu?  PONEDJELJAK | GOVEĐA JUHA,  PLJESKAVICA S PEČENIM KRUMPIROM, KUPUS SALATA, KRUH, VOĆE,  NAPITAK |
| Teletina s bižima - Mamin ručak Cikla svježa BIO kg | Garden  UTORAK | PUREĆI FILE , GRAŠAK S MRKVOM,  CIKLA, KRUH,  KEKSI,  NAPITAK |
| Dobra Hrana - Napravite jednostavnu rižu s ljetnim povrćem, iskoristite  tikvice, rajčicu i papriku kroasan – GorskiKotao  SRIJEDA | JUNEĆI FILE SA TIKVICOM I RIŽOM,  ZELENA SALATA  KRUH,  KROASAN, NAPITAK |
| Jednostavna krem juha od tikve | Novi.ba15 niskokaloričnih namirnica: VOĆE - Proteini outlet  ČETVRTAK | KREM JUHA OD POVRĆA,  KUKURUZNA KRUPICA S GULAŠEM,  KRUH, VOĆE,  NAPITAK |
| Riblja juha od oslića | Fini Recepti by Crochef C:\Users\Tajnica\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\4928AA67.tmp  PETAK | RIBLJA JUHA ,  ZAPEČENE LIGNJE S KRUMPIROM,  KRUH, KINDER PINGUI,  NAPITAK |