



IZAZOVI ODRASTANJA DJECE I MLADIH

GRADSKO VIJEĆE MLADIH OŠ
„IVO LOLA RIBAR” LABIN

UČINILI SMO:

- PITALI SMO NAŠE UČENIKE KOJI SU IM NAJVEĆI IZAZOVI TIJEKOM ODRASTANJA
- PROVELI SMO ONLINE ANKETU KOJU JE ISPUNILO 229 UČENIKA OD 5.DO 8. RAZREDA
- PITALI SMO NAŠU PSIHOLOGINJU NA KOJI BI SE NAČIN NAŠI UČENICI MOGLI BORITI S PRITISKOM KOJI OSJEĆAJU

ISTRAŽILI SMO:

ŠTO NAJVIŠE MUČI NAŠE UČENIKE I KOJI SU IM NAJVEĆI IZAZOVI TIJEKOM ODRASTANJA

EVO ŠTO SMO SAZNALI...

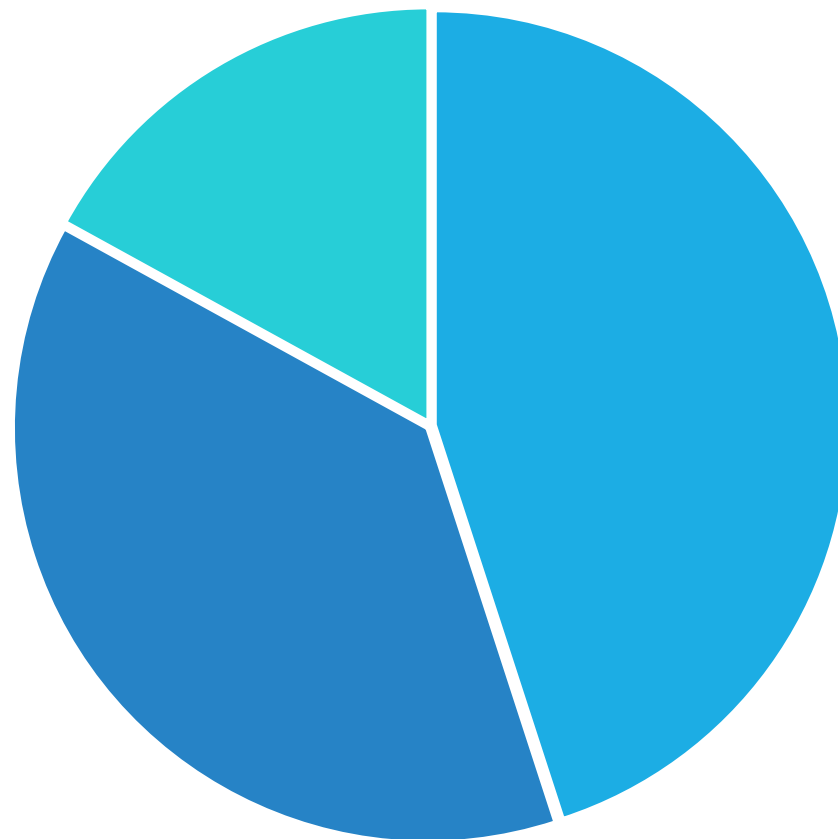


1. JAKO SE ČESTO OSJEĆAM POD PRITISKOM/STRESOM

DA-45%

NE-38%

NE ZNAM-17%



■ DA ■ NE ■ NE ZNAM ■

2.ŠTO TI STVARA NAJVEĆI PRITISAK?

USPJEH U ŠKOLI-33%

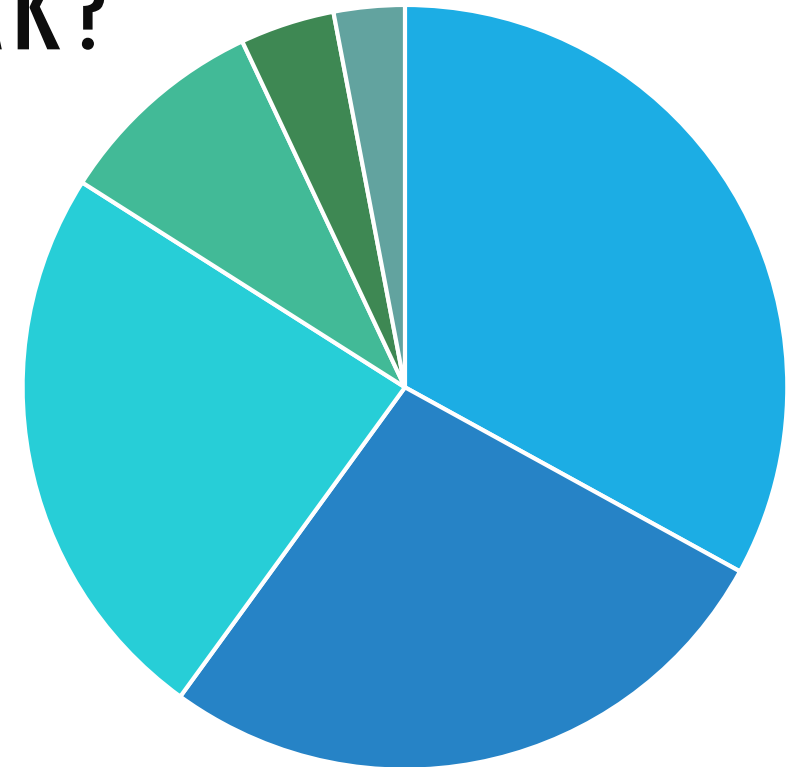
NEDOSTATAK SLOBODNOG VREMENA-27%

OČEKIVANJE RODITELJA-24%

FIZIČKI IZGLED-9%

IZVANŠKOLSKE AKTIVNOSTI-4%

ODNOSI S PRIJATELJIMA-3%



- USPJEH U ŠKOLI
- NEDOSTATAK SLOBODNOG VREMENA
- OČEKIVANJE RODITELJA
- FIZIČKI IZGLED
- IZVANŠKOLSKE AKTIVNOSTI
- ODNOSI S PRIJATELJIMA

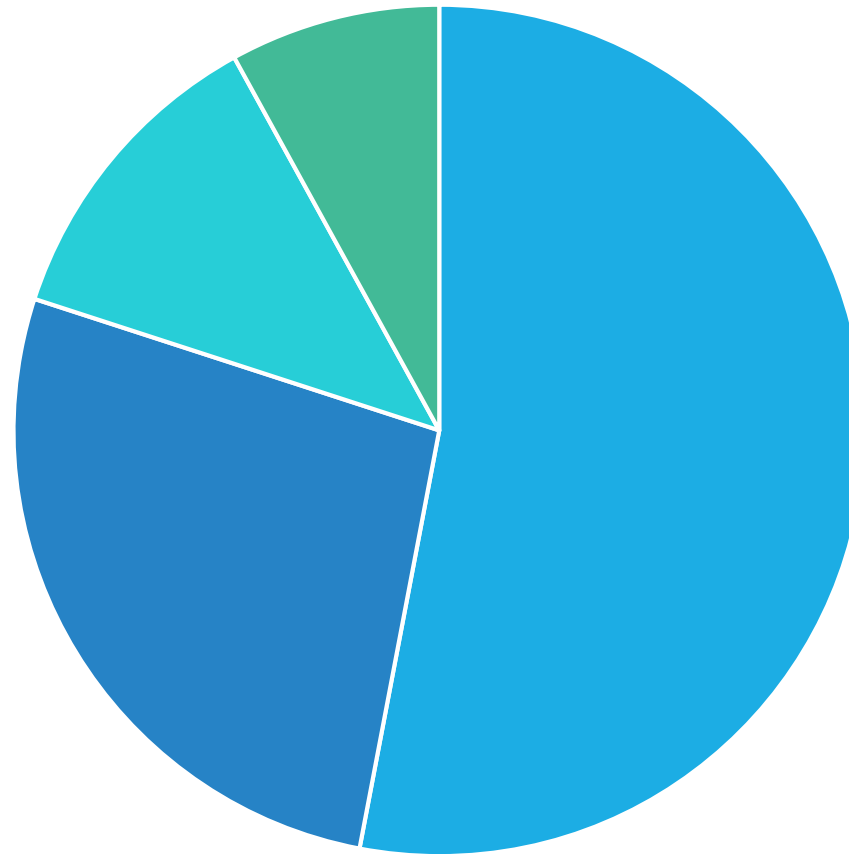
3. U ŠKOLI SE OSJEĆAM DOBRO I UGODNO:

UVIJEK-12%

ČESTO-53%

RIJETKO-27%

NIKAD-8%



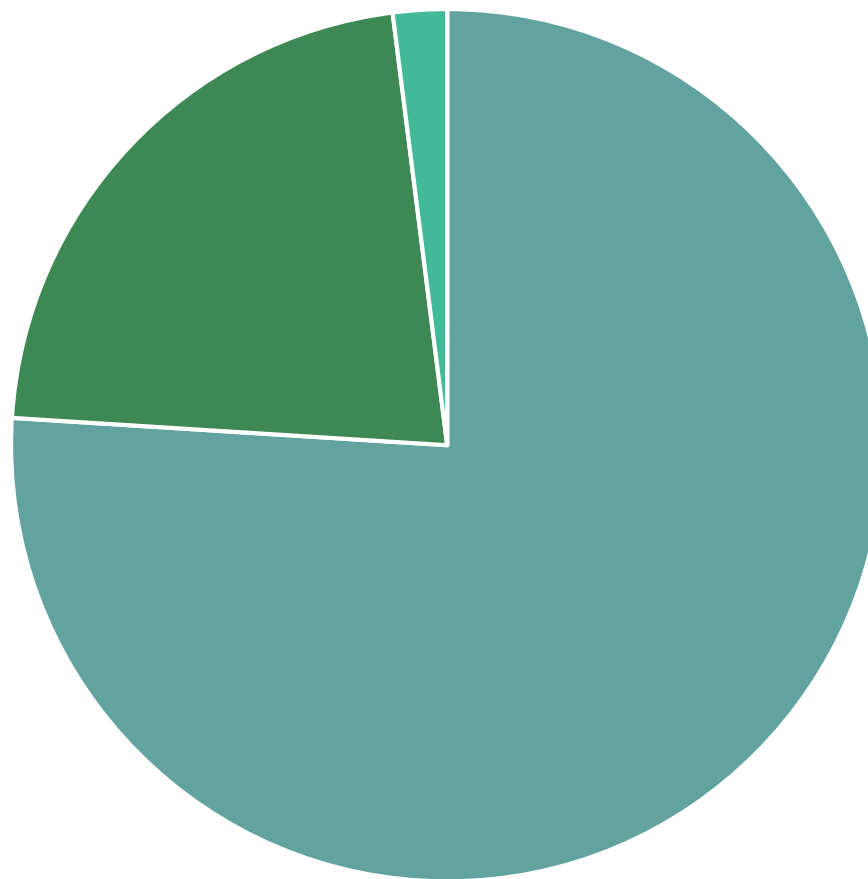
■ ČESTO ■ RIJETKO ■ UVIJEK ■ NIKAD

4. JAKO MI JE VAŽNO POSTIĆI ŠTO BOLJI USPJEH U ŠKOLI:

DA-76%

SVEJEDNO MI JE-22%

NE-2%



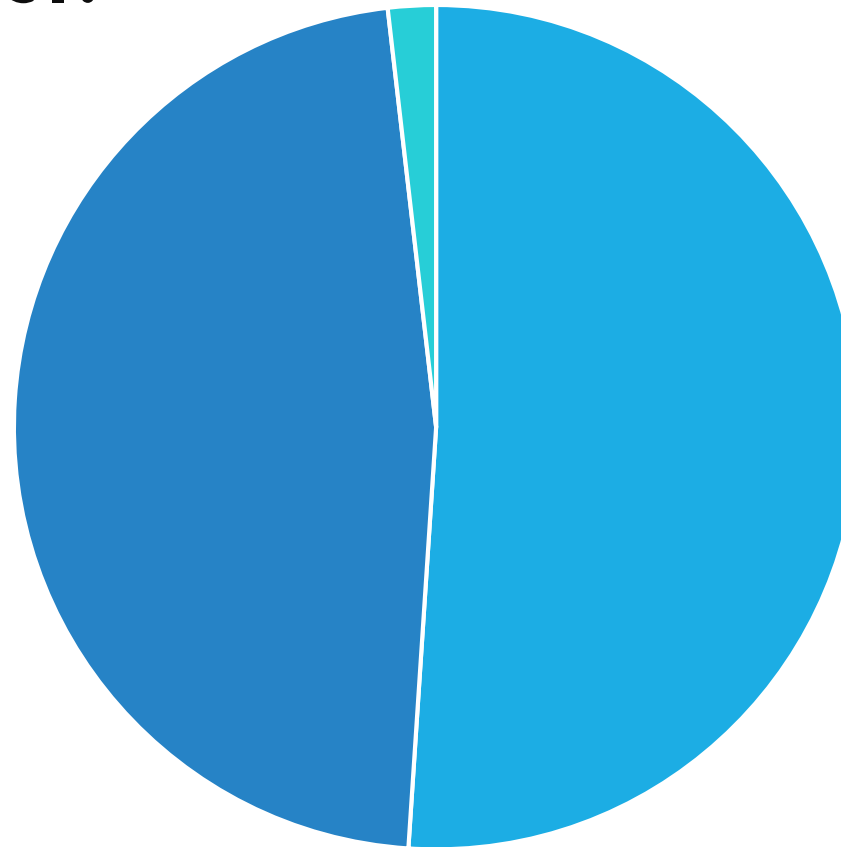
■ DA ■ SVEJEDNO MI JE ■ NE ■

5. MOJI RODITELJI OČEKUJU OD MENE VIŠE NEGO ŠTO JA MOGU POSTIĆI:

NE-39%

DA-36%

NE ZNAM-25%



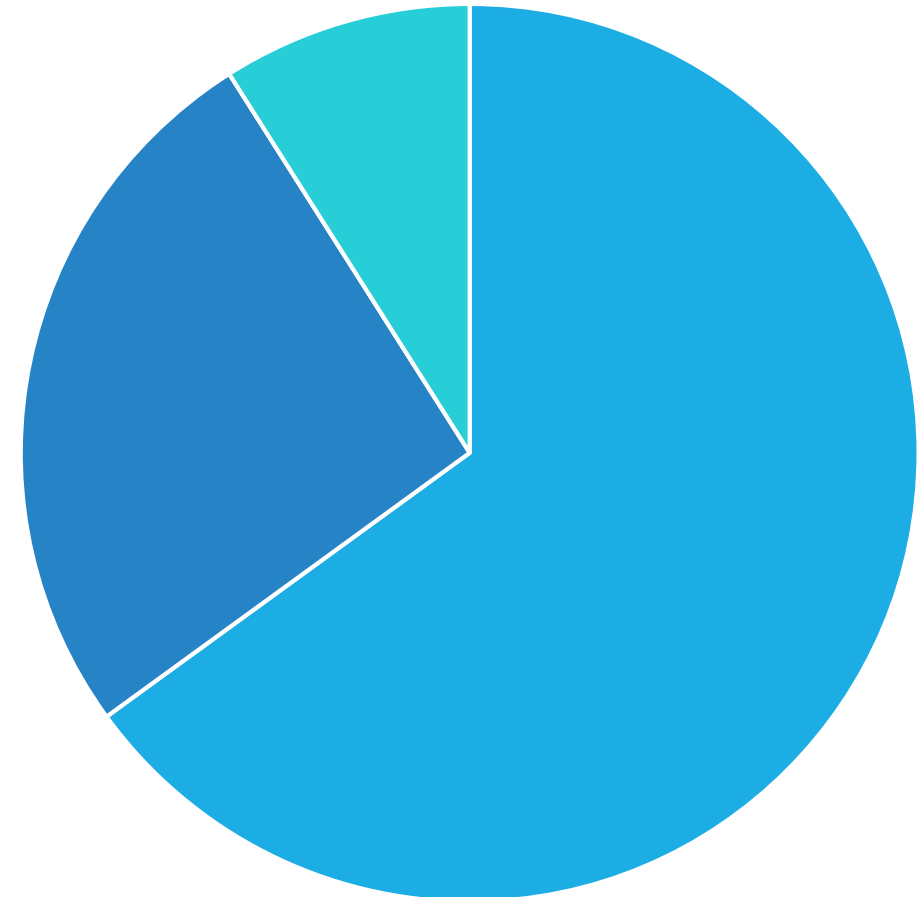
■ NE ■ DA ■ NE ZNAM ■

6. UŽIVAM U SVOJIM IZVANŠKOLSKIM AKTIVNOSTIMA (SPORT, GLAZBA, DR.)

UVIJEK-65%

ČESTO-26%

RIJETKO-9%



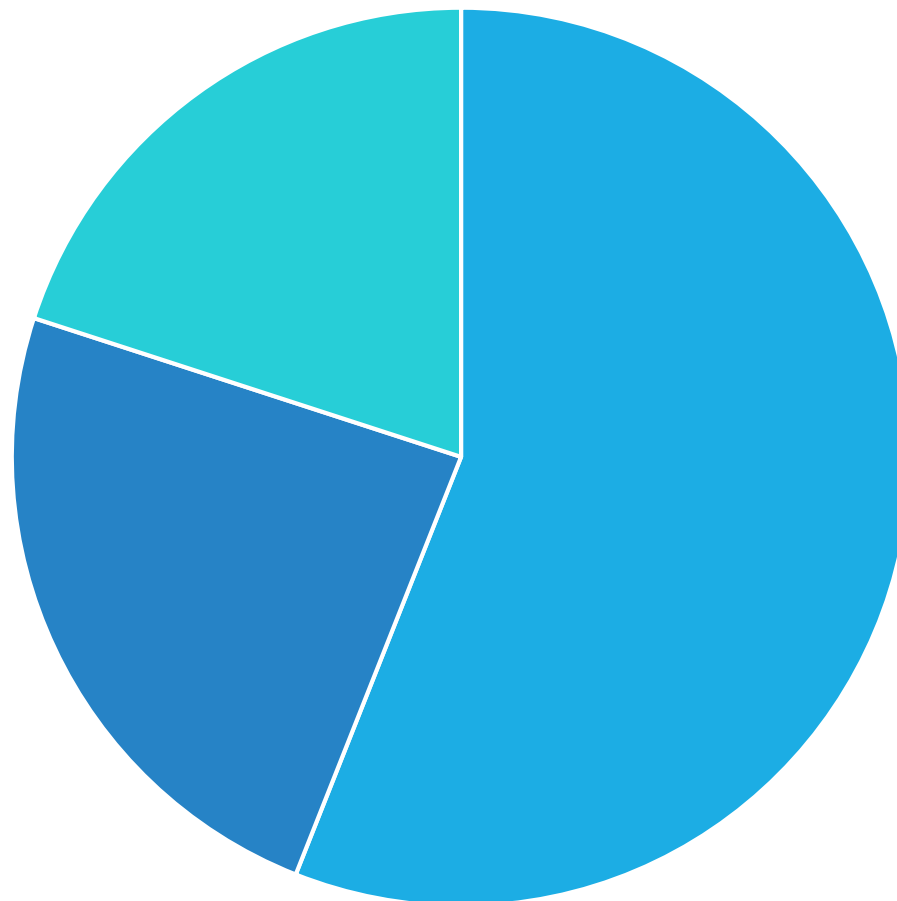
■ UVIJEK ■ ČESTO ■ RIJETKO

7. NEDOSTAJE MI SLOBODNOG VREMENA:

DA-56%

NE-24%

NE ZNAM-20%



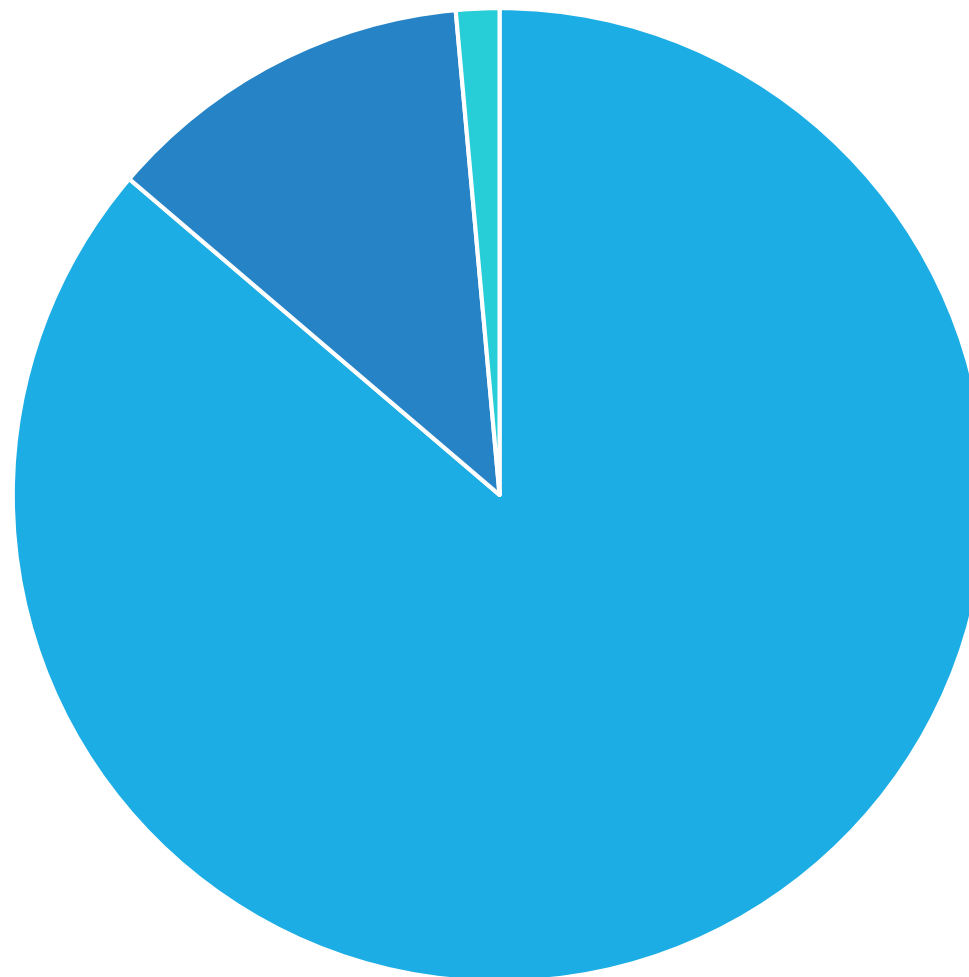
■ DA ■ NE ■ NE ZNAM

8. ZADOVOLJAN SAM SVOJIM ODNOSOM S PRIJATELJIMA:

DA-84%

NE ZNAM-12%

NE-4%



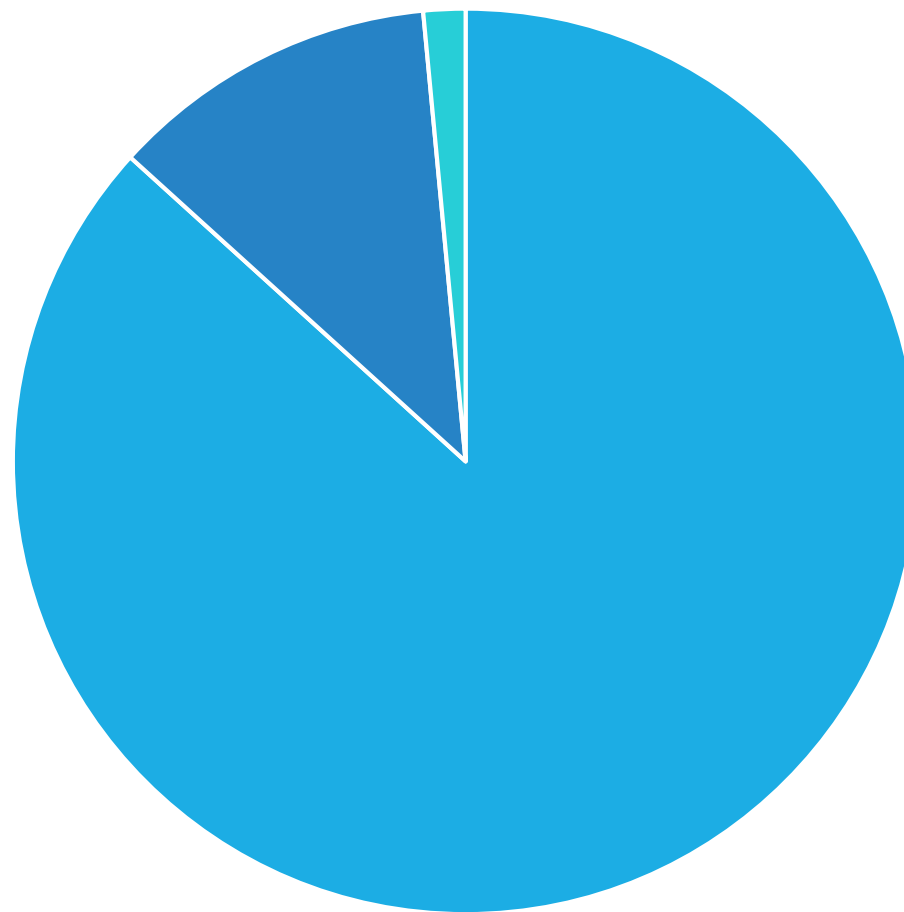
■ DA ■ NE ZNAM ■ NE

9. U DRUŠTVU SVOJIH PRIJATELJA MOGU BITI ONO ŠTO JESAM:

DA-81%

NE ZNAM-11%

NE-8%



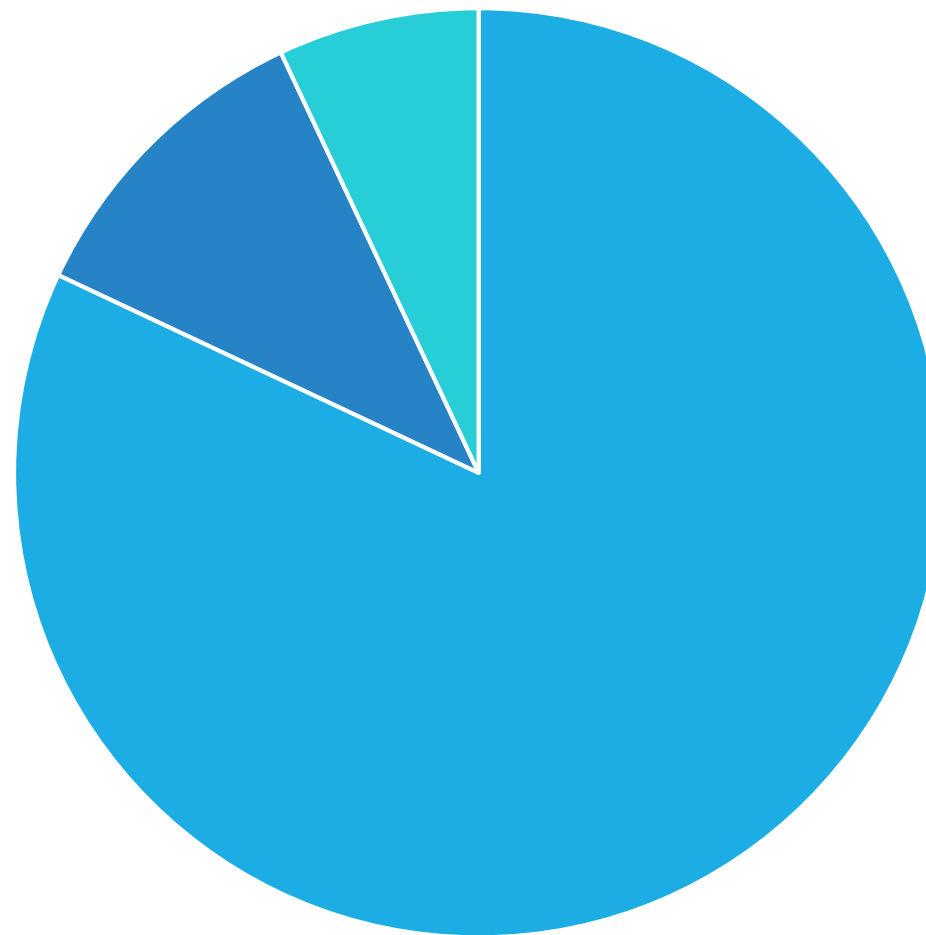
■ DA ■ NE ZNAM ■ NE

10. ZADOVOLJAN SAM SVOJIM FIZIČKIM IZGLEDOM:

DA-82%

NE ZNAM-12%

NE-7%



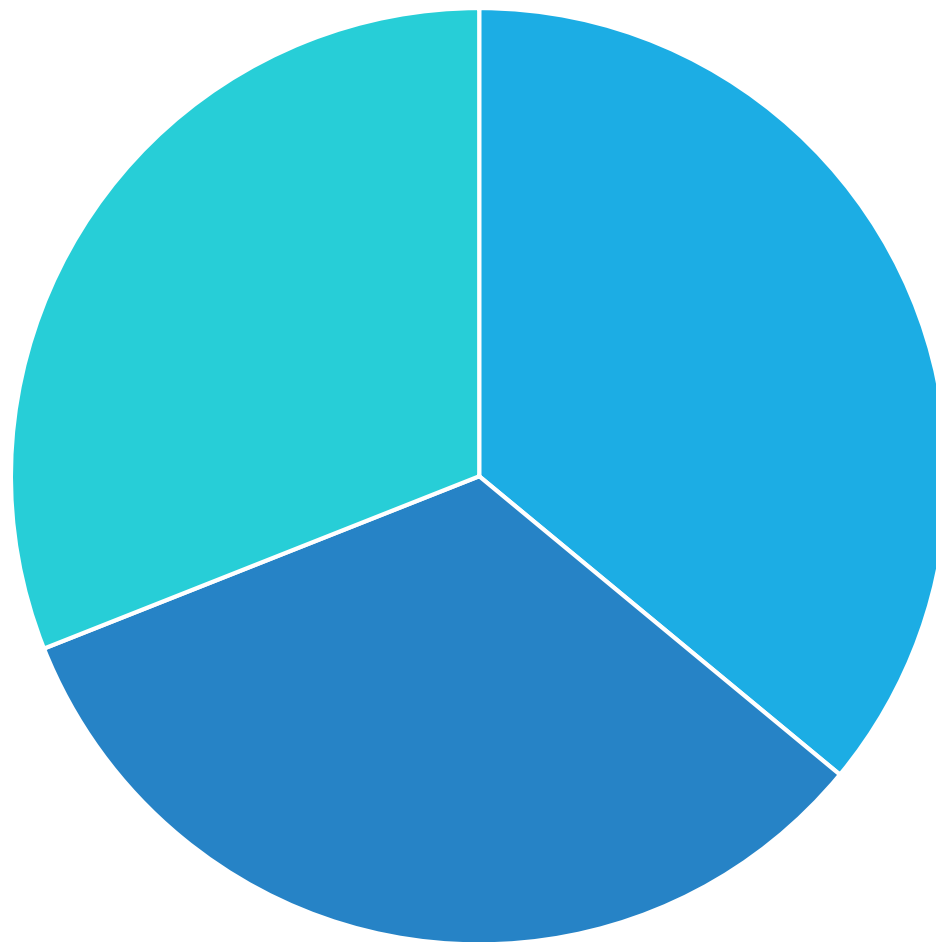
■ DA ■ NE ZNAM ■ NE

11. SMATRAM DA SU MOJI VRŠNJACI USPJEŠNIJI OD MENE:

NE ZNAM-36%

NE-33%

DA-31%

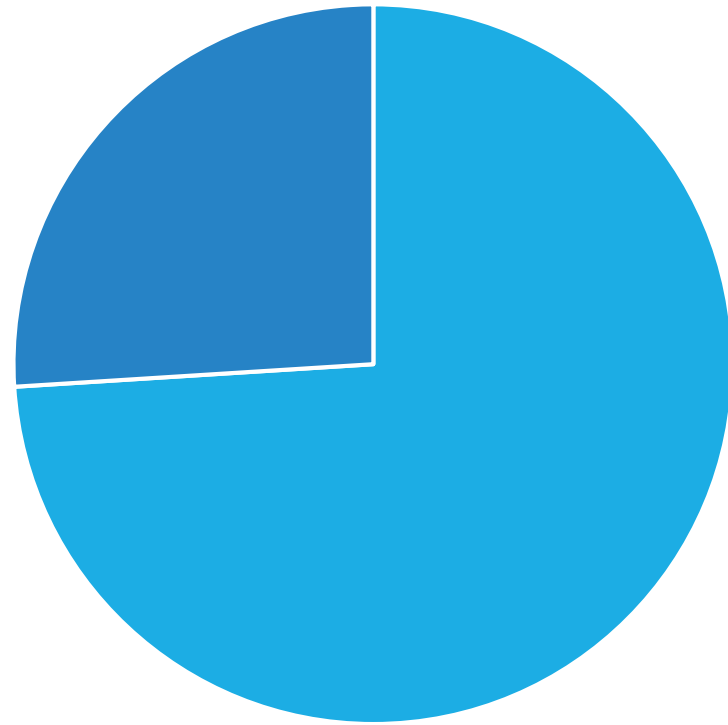


■ NE ZNAM ■ NE ■ DA

12. KAD SE OSJEĆAM ANKSIOZNO I POD STRESOM, IMAM S KIME O TOME POPRIČATI:

DA-74%

NE-26%



■ DA ■ NE

13. AKTIVNOSTI KOJE ME OPUŠTAJU KADA SAM POD STRESOM SU:

SPAVANJE

NOGOMET

TRENING

DRUŽENJE S PRIJATELJIMA

SLUŠANJE GLAZBE

DRUŽENJE S LJUBIMCIMA

IGRANJE IGRICA

PJEVANJE I PLESANJE

CRTANJE



DALI SMO UČENICIMA MOGUĆNOST DA DAJU PRIJEDLOG KAKO IM GRAD/ŠKOLA MOŽE POMOĆI DA IM ODRASTANJE BUDE LAKŠE I S MANJE PRITISAKA:

- NEKOLIKO JE UČENIKA IZJAVILO DA BI VOLJELI IMATI NEKI SVOJ PROSTOR U KOJEM BI SE MOGLI DRUŽITI, BITI KREATIVNI, BAVITI SE RAZNIM AKTIVNOSTIMA
- NE ŽELE ISPITE ODMAH NAKON PRAZNIKA – SMATRAJU DA NA PRAZNICIMA BI TREBALI ODMARATI I OPUSTITI SE
- ŽELE VIŠE SATI TJELESNOG
- NEKOLIKO UČENIKA NE ŽELI PROMJENE I SVE IM JE SUPER
- OSMAŠI SU POD VELIKIM PRITISKOM ZBOG UPISA U SREDNJU ŠKOLU – NEKI NE ŽELE NAPUSTITI SVOJ GRAD, ALI SMATRAJU DA NEDOSTAJE SMJEROVA ZA KOJI BI SE MOGLI OPREDIJELITI, OSOBITO DJEVOJČICE

ISTRAŽILI SMO: PITALI SMO NAŠU PSIHOLOGINJU NA KOJI BI SE NAČIN NAŠI UČENICI MOGLI LAKŠE NOSITI S PRITISKOM. EVO NJEZINIH SAVJETA:

- ZADRŽITE VEDAR I POZITIVAN POGLED NA SVIJET
- VAŽNO JE DA DOVOLJNO SPAVATE
- PRIPAZITE NA PRAVILNU PREHRANU
- POKUŠAJTE SE BOLJE ORGANIZIRATI I PRIPREMITI ZA SLJEDEĆI ŠKOLSKI DAN
- NEMOJTE PRETRPAVATI SVOJ RASPORED OBAVEZAMA
- NAĐITE VRIJEME ZA SVOJU OBITELJ, PRIJATELJE, SPORT I ZABAVU
- AKO SE OSJEĆATE TUŽNO, NAPETO I TJESKOBNO, PORAZGOVARAJTE O TOME S RODITELJIMA, PRIJATELJIMA ILI S NEKIM U KOGA IMATE POVJERENJA
- UVIJEK SE MOŽETE OBRATITI I ŠKOLSKOM PSIHOLOGU, PEDAGOGU ILI NEKOM STRUČNJAKU ZA MENTALNO ZDRAVLJE

PREPORUČILA JE I SLJEDEĆE:

NA STRESNU SITUACIJU NE MOŽEMO
UTJECATI, ALI MOŽEMO UTJECATI NA
SVOJE VIĐENJE TE SITUACIJE I NAŠU
REAKCIJU NA NJU



ZAKLJUČILI SMO:

- DJECI NAJVEĆI PROBLEM PREDSTAVLJAJU USPJEH U ŠKOLI I NEDOSTATAK SLOBODNOG VREMENA
- S DRUGE STRANE, JAKO SU ZADOVOLJNI SVOJIM ODNOSOM S PRIJATELJIMA, SVOJIM FIZIČKIM IZGLEDOM I IMAJU SE KOME OBRATITI KAD SE OSJEĆAJU TJESKOBNO
- PREDLAŽEMO: VIŠE RADIONICA O OČUVANJU MENTALNOG ZDRAVLJA UČENIKA, VIŠE VJEŽBI OPUŠTANJA, JAVNOG NASTUPA, EDUKACIJA O ORGANIZACIJI VREMENA, KVALITETNOM PROVOĐENJU SLOBODNOG VREMENA
- DA PRAZNICI BUDU VRIJEME OPUŠTANJA ZA DJECU I DA NEMAJU TIJEKOM PRAZNIKA ZADAĆE I ISPITE ODMAH PO POVRATKU U ŠKOLU

„BITI MIRAN NAJVEĆE JE POSTIGNUĆE SEBE.“ -
ZENOVSKA POSLOVICA

Ostanite mirni i samo hrabro naprijed!

Hvala na pažnji!

